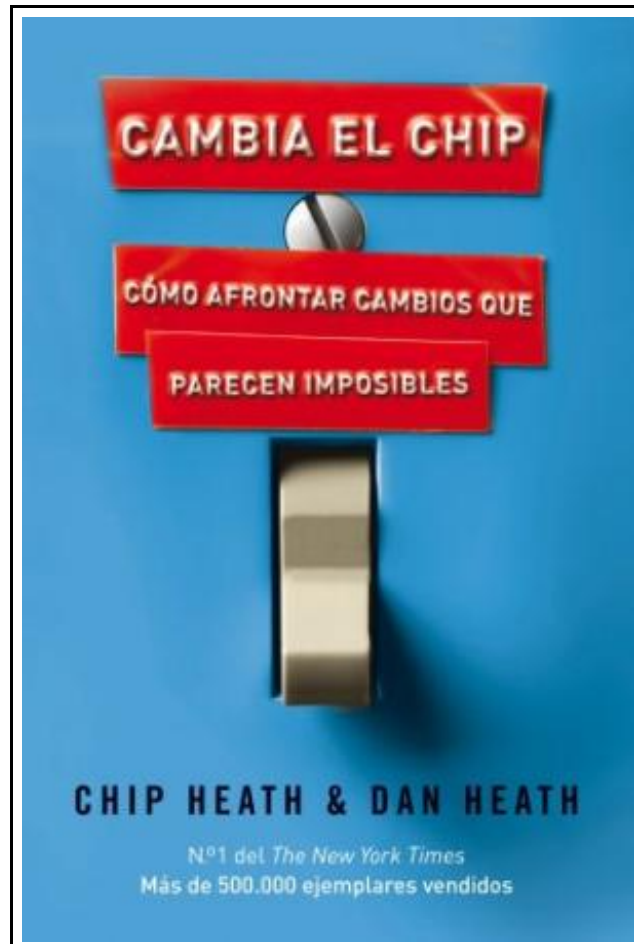


CAMBIA EL CHIP: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles



Filesize: 9.01 MB

Reviews

Extremely helpful for all class of people. It is probably the most incredible ebook i actually have go through. I discovered this publication from my dad and i recommended this ebook to discover.

(Victoria Hickle PhD)

CAMBIA EL CHIP: C&OACUTE;MO AFRONTAR CAMBIOS QUE PARECEN IMPOSIBLES

[DOWNLOAD](#)

GESTIÓN 2000, España, 2000. Encuadernación de tapa blanda. Book Condition: Nuevo. 23X15cm. 312 pp. ¿Más vale malo conocido que bueno por conocer?. Éste es uno de nuestros dichos más populares. ¿Padecemos una resistencia natural al cambio? ¿Por qué nos oponemos a cualquier modificación de nuestra rutina diaria, de nuestros hábitos y costumbres? Lo cierto es que, a pesar de que a lo largo de nuestra vida aceptamos cambios cruciales, tales como el matrimonio, los hijos, la incorporación a las nuevas tecnologías o los desafíos de nuevos empleos, algunos hábitos nos resultan innegociables y, por más que queramos, no conseguimos erradicarlos. En resumen, hay cambios fáciles y cambios extremadamente difíciles: ¿en qué se diferencian? Los psicólogos han demostrado que existen dos mecanismos distintos de toma de decisiones en nuestro cerebro: el racional y el emocional. El primero es lógico, estratégico, reflexivo, y el segundo es intuitivo e impulsivo. Uno quiere un cuerpo escultural y aprovechar el tiempo para aprender idiomas, y el otro quiere comerse una tarta y ver un rato la televisión. El racional se opone con firmeza a cualquier cambio en la rutina, el emocional ansía tener siempre nuevos retos. Chip Heath y su hermano Dan, dos reconocidos especialistas en comportamiento organizacional, nos explican cómo alinear estos dos mecanismos cerebrales, ambos igual de importantes para que, tras nuestros infructuosos intentos, los cambios nos sean más placenteros y obtengamos mejores resultados de ellos. Con un estilo ameno y agradable y con una sólida exposición argumental, los autores nos resumen décadas de investigación en psicología, sociología y otras disciplinas científicas para explicarnos cómo podemos efectuar un cambio transformador en nuestras vidas. Si llevas tiempo intentando cambiar de hábitos sin conseguirlo, éste libro se convertirá en tu mejor aliado y compañero de ruta.

[Read CAMBIA EL CHIP: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles Online](#)[Download PDF CAMBIA EL CHIP: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles](#)

Related Kindle Books



Frances Hodgson Burnett's a Little Princess

Penguin Young Readers Group. Paperback / softback. Book Condition: new. BRAND NEW, Frances Hodgson Burnett's a Little Princess, Deborah Hautzig, N/A, Natalie Carabetta, The All Aboard Reading series features stories that capture beginning readers' imagination...

[Save PDF »](#)



El Desaf

B&H Espanol. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 256 pages. Dimensions: 8.4in. x 5.4in. x 0.8in.Los autores del xito de libreria El Desafio del Amor para matrimonios han creado El Desafio del Amor para Padres, una...

[Save PDF »](#)



Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 6: Gran s New Blue Shoes (Hardback)

Oxford University Press, United Kingdom, 2011. Hardback. Book Condition: New. 172 x 142 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It...

[Save PDF »](#)



Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in.Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy...

[Save PDF »](#)



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in.First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...

[Save PDF »](#)